



Associazione Nazionale Il Melograno®- Centri Informazione Maternità e Nascita

## LA SCUOLA DEI 1000 GIORNI

FORMAZIONE PERMANENTE

NELL'AREA DELLA MATERNITÀ, DELLA NASCITA E DELLA PRIMA INFANZIA

Corso di Formazione

### LATTE DI MAMMA

## Promuovere, Sostenere e Proteggere l'allattamento materno secondo le indicazioni OMS/UNICEF

Gallarate 19, 20, 21 Maggio 2017

#### Presentazione del corso

L'Organizzazione Mondiale della Sanità considera il latte materno il migliore alimento specie-specifico per nutrire i bambini e raccomanda quindi l'allattamento al seno in modo esclusivo fino ai sei mesi di vita del bambino e prolungato anche dopo l'introduzione di alimenti complementari, fino a quando le madri e i loro bambini lo desiderano.

Tutte le donne, salvo rare eccezioni, possono allattare, purché abbiano le informazioni necessarie e siano sostenute dalla famiglia, dalla comunità e dal sistema sanitario.

Gli operatori sociali e sanitari dei servizi materno-infantili, degli ospedali e della comunità devono quindi saper offrire alle neomamme ed alle loro famiglie strumenti che le informino e le sostengano adeguatamente, aiutandole a risolvere gli eventuali problemi che si possono presentare nell'avvio e nel corso dell'allattamento.

#### Obiettivi del corso

Il corso si propone di:

- Accrescere nei partecipanti **conoscenze teoriche e pratiche** in tema di allattamento materno, sulla base dei principi e delle indicazioni elaborate dall'OMS-UNICEF per promuovere l'allattamento materno e sostenere nel dopo parto gruppi di mamme con bambini
- Far acquisire ai partecipanti **competenze relazionali e comunicative** necessarie per sostenere le donne che intendono allattare il proprio bambino
- Attivare le **capacità di sviluppare** strategie per il sostegno della coppia madre-bambino nel territorio

#### Destinatari

Il corso è rivolto agli operatori che con qualifiche e ruoli differenti vengono a contatto con donne in gravidanza, durante il parto e nei primi anni di vita del bambino: ostetriche, infermieri, medici, psicologi, educatrici, doule, counselor, operatori sociali.

Il corso è altresì rivolto a tutte le persone interessate a sostenere le mamme con i loro bambini nella pratiche dell'allattamento materno, anche attraverso la gestione di gruppi di mamme.

## Contenuti

- Perché allattare: definizioni e raccomandazioni O.M.S.
- Anatomia e fisiologia dell'allattamento materno
- Proprietà e composizione del latte materno
- Informazioni e buone pratiche per avviare l'allattamento
- Osservazione e valutazione della poppata, attacco e posizioni adeguate, efficacia della poppata
- I parametri di crescita del bambino
- Come spremere manualmente e conservare il latte materno, come usare il tiralatte, metodi alternativi nella somministrazione del latte materno
- Problemi del seno precoci e tardivi (ragadi, ingorgo, edema, mastite, etc.)
- Indicazioni dell'O.M.S. rispetto all'alimentazione artificiale
- Preparazione e conservazione in sicurezza del latte artificiale
- Svezamento e ritorno al lavoro
- Cenni su farmaci e allattamento, fertilità e contraccezione, HIV e allattamento
- Counselling: quali informazioni raccogliere durante una consulenza per l'allattamento, infondere fiducia, dare sostegno ed aiuto in caso di insufficiente produzione di latte, pianto del bambino, rifiuto del seno, etc.
- Le cure amiche della madre
- Le buone pratiche per promuovere, sostenere e proteggere l'allattamento materno: Il Codice Internazionale sulla Commercializzazione dei Sostituti del Latte Materno e successive Risoluzioni e Dichiarazioni, Iniziativa O.M.S./Unicef "Ospedale Amico del Bambino", Iniziativa "Comunità Amica dei Bambini per l'Allattamento Materno", Iniziativa "Farmacia amica dell'allattamento materno", Spazi e gruppi d'incontro per mamme e bambini

## Metodologia didattica

Il corso verrà svolto attraverso:

- Lezioni magistrali
- Lezioni integrate con diapositive e filmati
- Confronto/dibattito tra i partecipanti al corso e conduttori
- Presentazione di casi clinici e lavoro a piccoli gruppi con discussione finale in seduta plenaria
- Role-play

## Materiale didattico

Ai partecipanti sarà distribuita una bibliografia con l'indicazione della letteratura aggiornata di riferimento ed una serie di articoli e documenti inerenti al tema.

## Durata

Il corso ha una durata complessiva di 20 ore, articolate in 3 giornate

- Venerdì 19 Maggio 2017 dalle ore 14.00 alle ore 19.00
- Sabato 20 Maggio 2017 dalle ore 09.00 alle ore 19.00  
(Pausa pranzo dalle ore 12.30 alle ore 13.30)
- Domenica 21 Maggio 2017 dalle ore 09.00 alle ore 16.00  
(Pausa pranzo dalle 12.30 alle ore 13.30)

### Attestato

Al termine del corso sarà rilasciato un attestato di partecipazione a chi avrà frequentato almeno l'80% delle ore complessive del corso.

### Docente del corso

**Sara Cosano**, peer counsellor in allattamento al seno, consigliere della sezione italiana di IBFAN (International Baby Food Action Network), componente del Comitato Regionale per la promozione dell'allattamento materno della Regione Veneto

### Costo del corso

La quota per ogni singolo partecipante e' di euro 200.00 comprensiva di tessera associativa all'Associazione. Per i già soci il costo è di euro 180.00

### Sede

Il corso si tiene presso la sede dell'Associazione Il Melograno, Centro Informazione Maternita' e Nascita di Gallarate, sita in via Giusti 10, tel.0331-701542

### Date ed orari

Il corso si svolgerà nelle giornate del 19, 20, 21 Maggio 2017  
Termine di iscrizione 6 Maggio 2017.

### Iscrizione

Per iscriversi e' necessario:

- effettuare il versamento di un acconto di euro 70,00 c/o la segreteria o tramite bonifico bancario ( IBAN IT85C0311150240000000002373 ), specificando nella causale : nome e cognome del partecipante e " corso di formazione LATTE DI MAMMA 2017"
- inviare alla segreteria via mail: [melograno\\_gallarate@virgilio.it](mailto:melograno_gallarate@virgilio.it), il modulo di iscrizione e la ricevuta di pagamento della quota di iscrizione.

Le iscrizioni dovranno pervenire entro il 6 Maggio 2017.

Il saldo della quota di partecipazione dovrà essere effettuato all'inizio del corso.

In caso di annullamento del corso da parte dell'Associazione, l'acconto verrà interamente rimborsato.

In caso di rinuncia da parte dell'interessato l'acconto versato non verrà rimborsato.

Il corso e' a numero chiuso e l'ammissione verrà effettuata secondo l'ordine di arrivo delle iscrizioni.

### Segreteria

Il Melograno, Centro Informazione Maternita' e Nascita

Via Giusti 10 Gallarate, tel. 0331-701542, fax: 0331-734851

E-mail: [melograno\\_gallarate@virgilio.it](mailto:melograno_gallarate@virgilio.it) , sito web: [www.melogranogallarate.it](http://www.melogranogallarate.it)