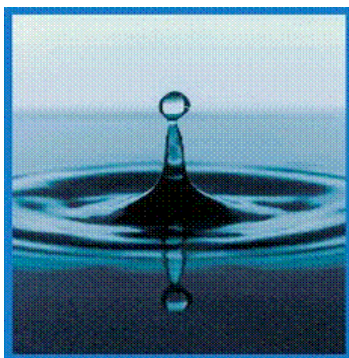


IL MELOGRANO

Centro Informazione Maternità e Nascita

21013 GALLARATE (Va) - Via G.Giusti n. 10 Tel. 0331/70.15.42 - Fax. 0331/73.48.51
sito internet: WWW.melgranogallarate.it - e-mail: melograno_gallarate@virgilio.it
iscr. DDG N. 23112/L.23- iscr. DDG N.2422/I.28 - C.F.:91004790126 PIVA 02692640127

CORSO DI PREPARAZIONE AL PARTO PER COPPIE



La gravidanza, il parto ed il diventare genitori sono tra i più grandi e profondi cambiamenti nella vita di una donna; rappresentano un periodo di transizione, di estrema apertura e vulnerabilità, con cambiamenti fisici e psicologici per la donna che si prepara ad accogliere e sostenere il bambino, per poter partorire ed allattare.

Il corso racchiude quattro obiettivi principali:

- ∞ **INFORMATIVO:** conoscere cosa succede al corpo della donna in gravidanza, come cresce e cosa prova il bambino in utero, cosa avviene durante il travaglio ed il parto, l'allattamento e le prime cure del bambino,
- ∞ **SOCIALE:** condividere la propria esperienza con altre donne, sostegno, sia da parte dell'ostetrica che delle altre donne,
- ∞ **OPERATIVO:** provare ed interiorizzare alcune pratiche come il massaggio, il respiro, l'uso della voce, l'uso dell'acqua,

INTROSPETTIVO: dare consapevolezza alla donna della propria forza e favorire le scelte personali.

Il corso si sviluppa in tre incontri di 90 minuti ciascuno:

1. La comunicazione ed il dialogo dei nove mesi
2. Il tempo per nascere: il travaglio ed il parto
3. L'allattamento: l'inizio della relazione con il bambino.

Dopo una prima parte teorica fuori dall'acqua segue una parte in acqua dove il rilassamento a due col sostegno dell'acqua calda favorirà l'abbandono fisico e psicologico.

Il corso si tiene il sabato dalle ore 12:15 alle 14:00 presso la piscina Swim Planet di Cassano Magnago a cura delle operatrici de Il Melograno.