



# IL MELOGRANO

Centro Informazione Maternità e Nascita

21013 GALLARATE (Va) - Via G. Giusti n. 10

Tel. 0331/70.15.42 - Fax. 0331/73.48.51

sito internet: [www.meloganogallarate.it](http://www.meloganogallarate.it)

e-mail: [melograno\\_gallarate@virgilio.it](mailto:melograno_gallarate@virgilio.it)



Avalon Cooperativa Sociale a r.l. Onlus

Viale Ilaria Alpi, 4 21020 Daverio -VA

tel. 0332/94.88.63-3482348686

Sito internet [www.avalon.va.it](http://www.avalon.va.it)

e mail [info@avalon.va.it](mailto:info@avalon.va.it)



Regione Lombardia

Famiglia e Solidarietà Sociale

prop o n g o n o

## QUANDO LA VITA COMINCIA CON UN ADDIO

Perdere un bambino in gravidanza, dopo il parto o nei primi mesi di vita è un evento molto doloroso che colpisce profondamente le mamme, i papà e gli altri bambini di casa.

Il dolore legato alla perdita è sempre molto intenso, in qualunque periodo gestazionale essa accada.

Per questo tipo di esperienza luttuosa è difficile trovare un aiuto e un supporto: il risultato più frequente è che i genitori e i familiari si trovano da soli chiusi nel loro dolore, aggiungendo sofferenza a sofferenza.

*...il pensiero di una mamma.*

*Quando perdi un figlio la frase che più ti senti dire è “sono cose che capitano, ci riproverai...”.*

*Dopo poco cade il silenzio e quel figlio e quel dolore continuano ad esistere solo per te, è una perdita così invisibile che sei tentato di non vederla nemmeno tu, di mettere un tappo alle tue emozioni e di continuare come se nulla fosse accaduto...*

*Grazie al Melograno per l'intento di questo progetto, grazie perché in questo luogo nato a favore della maternità, paternità e prima infanzia, c'è finalmente posto anche per noi...*

*Perché si è madri e padri e figli fin dal primo istante, perché si è tali e lo si è per sempre anche quando il destino nega un figlio ai nostri sensi, perché quel vuoto che ci rimane dentro ha diritto di essere visto pianto e ascoltato, quel vuoto è un'occasione... l'occasione di accogliere un legame eterno intimo e dolce, l'occasione di guardarsi dentro, di rinascere e tornare a piacersi, magari più di prima...*

*Grazie a chi vorrà contribuire alla realizzazione del progetto, ma soprattutto grazie a chi avrà la dolcezza di fermarsi anche solo per un attimo ad ascoltare che ogni figlio è un dono e che ogni anima che ci lascia ha diritto a trovare un posto nei nostri cuori.*

Uno **sportello di ascolto individuale** è pensato presso la sede de Il Melograno e presso l'ambulatorio medico di Mornago-frazione Montonate a disposizione di quanti si trovano oggi ad attraversare o a rielaborare l'esperienza della perdita di un bambino in gravidanza, dopo il parto o nei primi mesi di vita.

Due operatori formati sul lutto e sulla conduzione di gruppi accompagnano i genitori negli incontri del **gruppo di sostegno** per il lutto in gravidanza o dopo il parto, recente o remoto.

Tali incontri sono aperti a mamme, papà o coppie che, dopo un primo colloquio informativo con un facilitatore, desiderano affrontare il lutto della perdita e proseguire la sua elaborazione anche all'interno di un contesto di apertura e di condivisione delle esperienze facilitato da un mediatore esperto.