



IL MELOGRANO

Centro Informazione Maternità e Nascita

21013 GALLARATE (Va) - Via G.Giusti n. 10 Tel. 0331/70.15.42 - Fax. 0331/73.48.51
sito internet: WWW.melgranogallarate.it - e-mail: melograno_gallarate@virgilio.it
iscr. DDG N. 23112/L.23- iscr. DDG N.2422/I.28 - C.F.:91004790126 PIVA 02692640127

p r o p o n e

SPAZIO APERTO

a cura de "Il Melograno"

I primi mesi dopo il parto, nella vita di noi donne e dei nostri piccoli, si configurano come un periodo particolarmente intenso, un alternarsi di luci e di ombre, di emozioni spesso contrastanti, di continui aggiustamenti e di fatiche non sempre adeguatamente preventivate.

Tutte sentiamo il bisogno di venir confermate circa la competenza dei nostri gesti e delle nostre intuizioni.

Sentiamo la necessità di un confronto, seppur ancora ricerchiamo rapporti prevalentemente individuali entro i quali ci sentiamo protette e ben curate.

Il rispetto di orari ancora non ci appartiene, eppure sentiamo il bisogno di ricercare nuovi ritmi;

"Spazio Aperto" è un luogo in cui ogni donna con il proprio bambino può trascorrere il tempo che vuole in compagnia di altre donne.

E' un luogo dove si possono fare domande.

Dove si può fare qualcosa per sé e/o per il proprio piccolo.

Dove ci si può concedere di non fare nulla, in tranquillità, senza fretta.

Inoltre con il massaggio possiamo accompagnare, proteggere, stimolare la crescita e la salute del nostro bambino. Cos'è il massaggio? Non è una tecnica. E' un modo di stare con il proprio bambino.

Il massaggio del bambino è un'antica tradizione presente in culture di molti paesi.

Recentemente è stata riscoperta e si sta espandendo anche nel mondo occidentale.

Ogni martedì dalle ore 10.00 alle ore 11.30 presso gli spazi del micronido "Albicoccole" di Albizzate.

Un'operatrice de "Il Melograno" accoglie ed accompagna.

Gli incontri sono a titolo gratuito.

"Il Melograno" è una associazione senza fini di lucro, autonoma e autogestita.

Il Centro, sorto mediante l'autotassazione delle socie fondatrici, si finanzia attraverso le attività svolte.

Per usufruire di qualsiasi servizio è necessario essere soci.

La quota associativa è di € 42,00 comprensiva di una quota di € 3,00 che verrà versata per il progetto:

"ADOTTA UNA MAMMA" di Amici di Cini.

La tessera ha validità annuale a partire dalla data di rilascio o di rinnovo.

La tessera di socio dà diritto a:

- ricevere consulenze telefoniche su problemi pratici;
- ricevere informazioni, materiali e documentazione su temi inerenti la nascita e la prima infanzia;
- consultare e prendere in prestito i volumi della biblioteca;
- ottenere agevolazioni in negozi e centri convenzionati della provincia (elenco disponibile presso la sede).

I contributi richiesti ai soci a fronte di servizi offerti sono definiti in proporzione ai costi sostenuti per il loro svolgimento.

Eventuali problemi di natura economica da parte dei soci utenti dei servizi non devono rappresentare ostacolo alla partecipazione, ma essere fatti presenti alla segreteria.