



LA SCUOLA
DEI 1000 GIORNI

Formazione permanente
Maternità, Nascita, Prima Infanzia

Corso

Scuola itinerante de **IL MELOGRANO** - Centri Informazione Maternità e Nascita

LATTE DI MAMMA

*Promuovere, sostenere e proteggere l'allattamento
secondo le indicazioni OMS/Unicef*

Aprile 2019, Gallarate



IL MELOGRANO®
Centro Informazione
Maternità e Nascita
GALLARATE

Presentazione

L'Organizzazione Mondiale della Sanità considera il latte materno l'alimento specie-specifico per nutrire i bambini e raccomanda quindi l'allattamento in modo esclusivo fino ai sei mesi di vita del bambino e prolungato anche dopo l'introduzione di alimenti complementari, fino a 2 anni o comunque fino a quando le madri e i loro bambini lo desiderano.

Tutte le donne, salvo rare eccezioni, possono allattare, purché abbiano le informazioni necessarie e siano sostenute dalla famiglia, dalla comunità e dal sistema sanitario.

Gli operatori sociali e sanitari dei servizi materno-infantili, degli ospedali e della comunità devono quindi saper offrire alle neomamme ed alle loro famiglie strumenti che le informino e le sostengano adeguatamente, aiutandole a risolvere gli eventuali problemi che si possono presentare nell'avvio e nel corso dell'allattamento.

Obiettivi

Il corso si propone di:

- accrescere nei partecipanti conoscenze teoriche e pratiche in tema di allattamento, sulla base dei principi e delle indicazioni elaborate dall'OMS-UNICEF per promuovere l'allattamento e sostenere nel dopo parto gruppi di mamme con bambini
- far acquisire ai partecipanti competenze relazionali e comunicative necessarie per sostenere le donne che intendono allattare il proprio bambino
- attivare la capacità di sviluppare strategie per il sostegno della coppia madre-bambino nel territorio



Destinatari

Il corso è rivolto agli operatori che con qualifiche e ruoli differenti vengono a contatto con donne in gravidanza, durante il parto e nei primi anni di vita del bambino: ostetriche, infermiere, medici, psicologi, counselor, operatori sociali, operatrici della nascita.

Il corso è altresì rivolto a tutte le persone interessate a sostenere le mamme con i loro bambini nella pratica dell'allattamento materno, anche attraverso la gestione di gruppi di mamme.

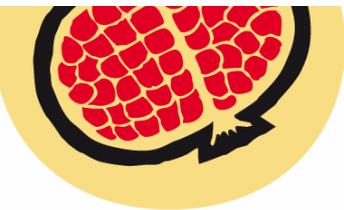
Contenuti

- Perché allattare: definizioni e raccomandazioni O.M.S.
- Anatomia e fisiologia dell'allattamento
- Proprietà e composizione del latte materno
- Informazione e buone pratiche per avviare l'allattamento
- Osservazione e valutazione della poppata, attacco e posizioni adeguate, efficacia della poppata
- I parametri di crescita del bambino
- Come spremere manualmente e conservare il latte materno, come usare il tiralatte, metodi alternativi nella somministrazione del latte materno
- Problemi del seno precoci e tardivi (ragadi, ingorgo, edema, mastite etc)
- Controindicazioni e/o ostacoli all'allattamento
- Indicazioni dell'O.M.S. rispetto all'alimentazione artificiale
- Preparazione e conservazione in sicurezza del latte artificiale
- Svezamento e ritorno al lavoro
- Cenni su farmaci e allattamento, fertilità e contraccezione, HIV e allattamento
- Counselling:
 - quali informazioni raccogliere durante una consulenza per l'allattamento
 - infondere fiducia, dare sostegno ed aiuto in caso di insufficiente produzione di latte, pianto del bambino, rifiuto del seno, etc.
- Le cure amiche della madre
- Le buone pratiche per promuovere, sostenere e proteggere l'allattamento:
 - Il Codice Internazionale sulla Commercializzazione dei Sostituti del Latte Materno e successive Risoluzioni e Dichiarazioni
 - Iniziativa O.M.S./Unicef "Ospedale Amico del Bambino"
 - Iniziativa "Comunità Amica dei Bambini per l'Allattamento Materno"
 - Iniziativa "Farmacia amica dell'allattamento materno"
 - Spazi e gruppi d'incontro per mamme e bambini

Metodologia didattica

Il corso verrà svolto attraverso:

- lezioni magistrali
- lezioni integrate con diapositive e filmati



**LA SCUOLA
DEI 1000 GIORNI**

Formazione permanente
Maternità, Nascita, Prima Infanzia

Corso

Scuola itinerante de **IL MELOGRANO** - Centri Informazione Maternità e Nascita

- confronto/dibattito tra partecipanti al corso e conduttori
- presentazione di casi clinici e lavoro a piccoli gruppi con discussione finale in seduta plenaria
- role-play

Materiale didattico

Ai partecipanti sarà distribuita una bibliografia con l'indicazione della letteratura aggiornata di riferimento, e serie di articoli e documenti inerenti al tema.

Durata

Il Corso ha una durata complessiva di 20 ore.

Attestato

Al termine del corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione a chi avrà frequentato almeno l'80% delle ore complessive del corso.

Docenti

Valentina Gaggiato – International Board Certified Lactation Consultant- IBCLC- specializzata nella gestione dell'allattamento del bambino con Labiopalatoschisi. Dal 2009 certificata IBCLC. Collabora con gli operatori sanitari per il raggiungimento della qualifica di Baby Friendly Hospital (ospedale Amico del Bambino) e con le amministrazioni per le Comunità Amica del Bambino.

Costo

La quota per ogni singolo partecipante è di € 200,00 (è necessaria la tessera associativa de Il Melograno).

Sede

Il corso si tiene presso la sede del Melograno di Gallarate, in via G. Giusti 10.

Date e orari

Venerdì 5 Aprile 2019 dalle ore 14.00 alle ore 19.00

Sabato 6 Aprile 2019 dalle ore 9.00 alle ore 19.00 con un'ora di pausa pranzo.

Domenica 7 Aprile 2019 dalle ore 9.00 alle ore 16.00 con un'ora di pausa pranzo.



**LA SCUOLA
DEI 1000 GIORNI**

Formazione permanente
Maternità, Nascita, Prima Infanzia

Corso

Scuola itinerante de **IL MELOGRANO** - Centri Informazione Maternità e Nascita

Modalità di iscrizione

Per iscriversi è necessario inviare alla segreteria via mail (melograno_gallarate@virgilio.it), il modulo di iscrizione versare la quota di Euro 50,00 a mezzo bonifico (IBAN IT85C031115024000000002373) specificando nella causale "Nome Cognome LATTE DI MAMMA 2019" entro e non oltre il 29 Marzo 2019.

In caso di rinuncia la caparra non verrà restituita.

Il saldo della quota di partecipazione dovrà essere effettuato all'inizio del corso.

Il corso è a numero chiuso e l'ammissione verrà effettuata secondo l'ordine di arrivo delle iscrizioni.

Informazioni ed iscrizioni

Il Melograno - Centro Informazione Maternità e Nascita

Via G. Giusti,10 - Gallarate

Telefono: 0331701542/ 3319987383

e-mail: merograno_gallarate@virgilio.it

sito web: <http://www.melogranogallarate.it>