



**IL MELOGRANO®**  
Centro Informazione  
Maternità e Nascita  
**GALLARATE**

## **IL MELOGRANO CENTRO INFORMAZIONE MATERNITA' e NASCITA**

### **GALLARATE**

#### **Carta dei servizi**

INTRODUZIONE.....	Pag. 2
CHI SIAMO.....	Pag. 3
PRINCIPI FONDAMENTALI.....	Pag. 4
A CHI CI RIVOLGIAMO.....	Pag. 6
LE NOSTRE ATTIVITA' .....	Pag. 6
INFORMAZIONI GENERALI.....	Pag. 11

## **INTRODUZIONE**

La Carta dei Servizi dell'Associazione IL MELOGRANO Centro Informazione Maternità e Nascita, intende fornire agli utenti che accedono alla struttura tutte le informazioni necessarie per usufruire dei diversi servizi nel modo più agevole e con il maggiore beneficio.

Con l'introduzione della Carta dei Servizi, IL MELOGRANO vuole rendere partecipi tutti coloro che accedono a una struttura, la nostra, che dispone di un'efficiente organizzazione orientata alle donne e alle coppie che desiderano vivere la maternità ed il parto da protagonisti.

Siamo consapevoli che tutte le professionalità e le tecnologie di cui la nostra struttura si è dotata in tanti anni di esperienza, vadano continuamente aggiornate e migliorate sulla base delle indicazioni e dei suggerimenti ricevuti da chi usufruisce in primis del servizio.

### *Valutazione dei servizi da parte degli utenti:*

Per garantire la qualità dei servizi offerti ed il costante miglioramento, al termine di ogni corso ed attività richiediamo all'utente una valutazione del servizio ricevuto attraverso un questionario di gradimento.

## **CHI SIAMO**

**Il Centro informazione maternità e nascita Il Melograno** è un'associazione nazionale di promozione sociale senza scopo di lucro che opera a Gallarate dal 1984 nel campo dell'informazione e del sostegno durante la gravidanza, il parto, il puerperio e la prima infanzia.

Il Melograno è stato fondato a Verona nel 1981 da Tiziana Valpiana con un gruppo di donne che si sono affidate a due madri simboliche: Grazia Honegger Fresco il cui libro 'Il neonato con amore' ha permesso di iniziare, anche in Italia, a sfatare diffidenze e pregiudizi intorno ai neonati e Lidia Menapace il cui femminismo, dalla Resistenza in poi, formava all'importanza di 'scegliere'.

Attualmente vede la presenza di 20 sedi attive in tutta Italia.

Prima associazione di mamme per le mamme, Il Melograno era il luogo nel quale future e neomamme imparavano a vivere da protagoniste la gravidanza, il parto, la maternità allora sempre più medicalizzate e delegate agli esperti.

Al Melograno, anche oggi come ieri, ogni donna che decide/sceglie/accetta la maternità può fruire dell'esperienza, dei saperi, delle pratiche e delle conoscenze lasciate dalle donne che l'hanno preceduta.

Come una madre, l'operatrice del Melograno è presente per ogni singola donna e per il suo bambino/a. Offre un sostegno pratico e sociale condividendo informazioni, conoscenze, avvenimenti, supporta e valorizza l'unicità di ciascuna perché possa riappropriarsi di un sapere personale perduto o ancora sconosciuto.

In una società che andava maturando la necessità del sostegno alla prima genitorialità, Il Melograno è diventato sin dai primi anni partner delle istituzioni pubbliche e del privato sociale, nonché significativo riferimento nell'elaborazione di un pensiero che metta al centro il riconoscimento esplicito da parte dell'intera comunità sociale del valore della maternità e della genitorialità e ponga fine all'invisibilità dei neonati e dei bambini piccolissimi.

L'Associazione a norma dei principi generali del proprio Statuto attribuisce valore primario alla relazione tra donne, come momento di trasmissione di conoscenza e vissuti nell'importante scelta di divenire madri e opera attraverso la presenza di molteplici figure professionali nei campi della medicina, dell'ostetricia, della pedagogia, della psicologia, dell'educazione fisica e motoria.

Riconosce l'importanza del vissuto della gravidanza e del primo periodo di vita per la formazione della persona umana adulta.

Contribuisce alla diffusione di una nuova cultura della maternità rivalutando e reinterpretando il ruolo di genitori ed educatori.

Promuove una cultura della nascita rispettosa dei ritmi fisiologici del parto, dell'intimità e dei bisogni affettivi della coppia e del bambino secondo le indicazioni dell'Organizzazione Mondiale della sanità.

Educa alla consapevolezza dell'importanza della relazione genitoriale e supporta nella scoperta della piacevolezza dell'essere genitore.

Contribuisce alla formazione e all'attività di aggiornamento per gli operatori che si occupano dei primi mille giorni di vita di un bambino/a.

## **PRINCIPI FONDAMENTALI**

La Carta dei Servizi è una guida volta alla tutela dei diritti dell'utente, attraverso il rispetto di standard di qualità che riguardano tutti i momenti della vita dell'utente nella struttura

I principi che da sempre hanno ispirato tutta l'attività de IL MELOGRANO sono:

- la non medicalizzazione della nascita e il riconoscimento che la gravidanza, il parto e l'allattamento sono momenti della vita affettiva e sessuale delle donne
- il principio di non delega nella gestione del soddisfacimento dei propri bisogni
- la dimensione collettiva come spazio di confronto, socializzazione e condivisione delle esperienze
- la relazione di cura che non è dedizione o vocazione nè attività terapeutica, ma arte della maieutica, ovvero la capacità di sostenere in ognuno i processi di consapevolezza delle proprie potenzialità e risorse

Tutti i centri si riconoscono in tali principi, declinandoli secondo peculiarità che fanno a tutt'oggi de IL MELOGRANO un'associazione composita per ricchezze e competenze, tanto da essere diventata per gli Enti istituzionali un'importante risorsa per progettare interventi innovativi di accompagnamento e sostegno nel periodo pre e postnatale, nonché sino al compimento del terzo anno di vita dei bambini.

Ciascuna sede, infatti, oltre all'attività rivolta alle socie e soci, svolge un lavoro rilevante di collaborazione con i servizi pubblici, sociali, sanitari ed educativi, presenti sul territorio al fine di sostenere i diritti fondamentali dei soggetti della nascita:

- il diritto di ogni bambino a nascere e crescere in un ambiente che rispetta i suoi particolari bisogni
- il diritto delle donne a vivere la propria scelta di maternità in piena consapevolezza e libertà, nel rispetto delle scelte personali, della propria cultura, delle diversità
- il diritto ad un parto che asseconi i ritmi naturali del corpo, alla presenza di persone amiche, in un ambiente accogliente ed intimo
- il diritto alla vicinanza e alla conoscenza tra madre e figlio nell'immediato dopo-parto

### *La sede di Gallarate*

La sede di Gallarate è iscritta nel Registro regionale delle associazioni di solidarietà familiare DDG 23112/l.23 – Registro Associazionismo provinciale di Varese - Associazione di Promozione Sociale con provvedimento n° 2667 del 20/07/2011 ed iscritta all'Albo Regionale delle Pari Opportunità con provvedimento n° 1834 del 14/06/2016. Inoltre è riconosciuta dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali per lo svolgimento di attività conformi ai requisiti di cui all'art.2, comma 2 della legge 476 del 19 novembre 1987.

Questa sede, nata il 1° Marzo 1984, sorge con i seguenti obiettivi:

- promuovere l'umanizzazione del parto e della nascita secondo le indicazioni dell'Organizzazione Mondiale della Sanità (formalizzate ufficialmente nel documento "Tecnologie appropriate per la nascita"- maggio 1985)
- sostenere le donne affinché possano vivere la maternità e il parto da protagoniste; nel rispetto delle proprie scelte, della propria individualità, della propria cultura, dei propri desideri e delle proprie esigenze
- promuovere una cultura della nascita rispettosa dei ritmi fisiologici del parto, dell'intimità, delle emozioni e dei bisogni affettivi della coppia e del bambino
- garantire una continuità di assistenza nell'intero periodo che va dalla gravidanza, al parto, al puerperio, ai primi anni di vita del figlio
- favorire la condivisione tra donne dell'esperienza della maternità
- contribuire al processo di formazione ed aggiornamento degli operatori del settore secondo le direttive dell'OMS.

### *I nostri referenti*

Il Centro si avvale della consulenza di professionisti del settore socio-sanitario ed educativo (ostetrica, pedagoga, psicomotricista, educatori, psicologo, acquamotricista, insegnante A.I.M.I. di massaggio infantile, doula, osteopata, naturopata...)

## **A CHI CI RIVOLGIAMO**

Le attività dell'associazione IL MELOGRANO si rivolgono:

- ai futuri e ai neo-genitori, sia come singoli che come coppia
- ai bambini dalla nascita sino ai tre anni
- ad operatori educativi e socio-sanitari del settore materno-infantile

Uno dei principi cardine sul quale IL MELOGRANO fonda tutti i servizi è la libertà d'accesso dei minori senza distinzione di sesso, nazionalità, etnia, religione, situazione economica e diversa abilità.

## **LE NOSTRE ATTIVITA'**

### **SCUOLA DI FORMAZIONE E PROPOSTE FORMATIVE PER OPERATORI IMPEGNATI NEL SETTORE MATERNO INFANTILE**

Dal 2000, l'Associazione promuove e gestisce attività formative e/o di supervisione rivolte in particolare agli operatori dei servizi 0-3 anni.

Organizza inoltre, in collaborazione con Enti e con L'Associazione Nazionale, convegni e seminari sui temi della nascita e della prima infanzia.

## **GRAVIDANZA**

### ***Corso di accompagnamento alla nascita per coppie***

La specificità del lavoro proposto durante la gravidanza è quella di offrire un luogo di incontro, di scambio e di sostegno alle donne e alle coppie durante tutto il periodo che porta alla nascita dei loro bambini.

Lavorando in piccoli gruppi si favorisce la socializzazione ed il sostegno reciproci. Si facilitano i processi di apprendimento e l'esecuzione di attività pratiche, ci si apre a processi di cambiamento.

La gravidanza è un periodo di profonda trasformazione di sé, per questo un'attività corporea dedicata alle future mamme ai futuri papà li porterà a scoprire le proprie risorse personali, a lasciare emergere le emozioni e a stare nel corpo con piacere.

Accanto e a completamento del gruppo delle donne si colloca uno spazio per la coppia.

Il gruppo nasce e si consolida attraverso l'osservazione, l'approfondimento, l'esplicitazione dei processi di cambiamento che fanno di una donna una madre, di un uomo un padre, di una coppia di adulti una coppia genitoriale.

### ***Movimento e ben-essere in gravidanza***

La gravidanza è un momento particolare durante il quale pensare o ripensare al proprio corpo, alla possibilità di muoversi e al proprio benessere.

Il movimento è parte integrante della vita quotidiana. È attraverso esso che una donna si prepara al travaglio e al parto e il bambino si prepara a nascere.

IL MELOGRANO offre uno spazi di movimento per gravidanza come lo yoga o l'acquaticità per gestanti.

### *Mamma di nuovo*

*(Gruppi di discussione per donne nuovamente madri)*

L'arrivo di un nuovo bambino ci porta alla ricerca di equilibri diversi, sia personali che familiari.

Dai racconti delle donne, i desideri che accompagnano una nuova gravidanza sono diversi, diverse sono le aspettative, le domande sul presente e sull'immediato futuro.

La gestione del quotidiano, i gesti concreti sono un patrimonio ormai acquisito.

La nuova esperienza è accompagnata da tematiche nuove: la preparazione dei bambini all'arrivo dei fratelli, l'insorgere delle gelosie, le domande sulla nostra capacità di moltiplicare amore, il nostro rapporto di coppia che si trasforma di nuovo.

Il piccolo gruppo apre ciascuna al confronto, favorisce il sostegno reciproco, offre processi di cambiamento, rinforza le proprie potenzialità e capacità genitoriali.

### **PUERPERIO:**

#### *Assistenza domiciliare al puerperio*

Poter ritornare a casa fin dalla prime ore dopo il parto, favorisce molte donne e uomini ad entrare sin da subito in relazione con il nuovo nato.

Il tempo della quarantena, soprattutto il tempo dei primi giorni, vissuto in stretta vicinanza e in un ambiente familiare come la propria casa, consente alla mamma e al suo bambino di iniziare a conoscersi senza fretta, nel rispetto dei tempi di ciascuno.

È questo un periodo privilegiato, un po' speciale, durante il quale le donne e i piccoli chiedono solo di essere lasciati in uno stato di pace, uno vicino all'altro, senza la preoccupazione del quotidiano, senza interferenze esterne.

Il parto è ancora vicinissimo e le donne chiedono di venire rassicurate sullo stato di benessere loro e del loro piccolo. Per questo i primi giorni a casa diventano gestibili con più serenità e con un rafforzarsi delle competenze materne se è possibile contare anche sull'aiuto di operatori che prestano servizio a domicilio.

#### *Assistenza post parto*

IL MELOGRANO offre l'assistenza di una ostetrica o di un'operatrice della nascita per:

- controllare lo stato generale di salute della mamma e del bambino
- offrire un sostegno all'allattamento
- aiutare a superare le prime difficoltà, facendo emergere e rinforzando le competenze che ogni donna ha in sé
- fare insieme il primo bagnetto.

Si consiglia una visita prima del parto come momento di conoscenza tra la coppia e l'ostetrica.

Il numero delle visite successive al parto viene concordato sulla base dei bisogni specifici.

### **S.O.S allattamento**

Allattare è un'arte che va coltivata e sostenuta anche nei periodi di difficoltà.

Queste difficoltà si presentano nei primi giorni dalla nascita. Spesso coincidono con il rientro a casa e quasi sempre basterebbe pochissimo per risolverle, anche solo con una telefonata e la conferma rassicurante che quanto si sta facendo istintivamente è la cosa giusta.

In questo modo diventa più facile insistere, andare avanti, invece di rassegnarsi al biberon.

S.O.S. allattamento vuole offrire alle mamme questa rassicurazione, delle risposte e qualche consiglio pratico.

*(sostegno anche telefonico e/o via e-mail).*

### **Farmacie amiche dell'allattamento**

Il progetto "Farmacia amica dell'allattamento materno" è un'iniziativa de IL MELOGRANO Nazionale che ha come obiettivo di promuovere, sostenere e proteggere l'allattamento materno secondo i principi dell'O.M.S., nel rispetto del Codice Internazionale sulla Commercializzazione dei Sostituti del Latte Materno (vedi materiale allegato).

Il progetto intende creare, a partire dalla farmacia, una rete efficace sul territorio tra tutti gli operatori del settore materno infantile.

### **Spazio aperto**

Nei primi tre mesi dopo il parto, la vita delle donne e dei piccoli si presenta come un periodo particolarmente intenso, un alternarsi di luci e di ombre, di emozioni spesso contrastanti, di continui aggiustamenti e di fatiche non sempre adeguatamente preventivate.

Tutte sentono il bisogno di venir rassicurate circa la competenza dei gesti e delle intuizioni.

Si sente la necessità di un confronto, sebbene si cerchino ancora rapporti prevalentemente individuali entro i quali la donna si sente protetta.

Il rispetto degli orari non è ancora ben definito, eppure si sente il bisogno di ricercare nuovi ritmi.

"Spazio Aperto" è un luogo in cui ogni donna con il proprio bambino può trascorrere il tempo che vuole in compagnia di altre donne\*. È un luogo dove si possono fare domande, ove si può fare qualcosa per sé e/o per il proprio piccolo, dove ci si può concedere di non fare nulla, in tranquillità, senza fretta.

*\*Un'operatrice de "IL MELOGRANO" accoglie ed accompagna.*

### **ADULTI E BAMBINI:**

#### **Massaggio neonatale**

Rivolto ai genitori ed ai propri piccoli, è un corso sul massaggio neo-natale, Un'esperienza per favorire la relazione adulto/bambino e valorizzare il tatto come via di conoscenza e di comunicazione.



### *Acquaticità per gestanti neonati e bambini*

L'obiettivo non è quello di saper nuotare, ma è quello di sperimentare la familiarità con l'elemento acqua.

### *Il tempo per le famiglie*

Questo spazio permette momenti di aggregazione spontanea per gli adulti e i loro bambini fino a 4 anni.

È un luogo di gioco per grandi e piccini pensato a su misura dentro la casa de "IL MELOGRANO".

Gli adulti possono scambiarsi tra loro opinioni e confrontarsi grazie all'aiuto delle operatrici presenti con le quali ricercare strategie comuni per affrontare problemi di carattere pedagogico e relazionale.

### *Centro Prima Infanzia IL MELOGIOCA*

Melogioca è un Centro Prima Infanzia rivolto ai bambini e alle bambine dai 12 ai 36 mesi.

E' un luogo di prima socializzazione dove è possibile sperimentare le relazioni all'interno del gruppo dei pari, attraverso attività di gioco e di laboratorio creativo.

La mattinata al Melogioca si compone di un tempo dedicato a:

ACCOGLIENZA con il rito di accensione della candela di ben arrivato, ogni bambino/a inizia la sua giornata

GIOCO LIBERO negli spazi della casa

MERENDA INSIEME

LABORATORIO CREATIVO nel rispetto del progetto educativo annuale

GIOCO ALL'ARIA APERTA previsto in tutte le stagioni dell'anno

SALUTO FINALE per un buon ritorno a casa

Accompagnano i bambini e le bambine nella loro mattinata, educatori professionali e personale educativo formato da Il Melograno.

### *Osteopatia pediatrica*

L'osteopatia è riconosciuta dall'O.M.S ed inserita tra le Medicine non Convenzionali.

E' un sistema di prevenzione sanitaria che si fonda sul contatto manuale sia per la diagnosi che per il trattamento.

Rispetta la relazione tra il corpo, la mente e lo spirito.

Non prevede l'uso di farmaci, ma di manipolazioni specifiche per la prevenzione, valutazione ed il trattamento di disturbi che interessano l'apparato neuro-muscolo-scheletrico, cranio-sacrale e viscerale.

### **ADULTI:**

#### *Piccoli bambini crescono:*

*Incontri tematici sui bambini e sulle bambine*

Il percorso di Piccoli Bambini Crescono si occupa di temi riguardanti i bambini e le bambine da 0 a 3 anni; ogni ciclo proposto offrirà spunti di riflessione su vari aspetti della quotidianità e genitorialità, dove ogni partecipante potrà apportare il proprio vissuto.

Si rivolge, in particolare, alle coppie di genitori di bambini dai 12 ai 36 mesi e a quanti si occupano di tale fascia di età, ed è articolato 5 incontri.

### *Dedicato ai gemelli*

La nascita di gemelli travolge la coppia coniugale entro un ordine di pensiero e di organizzazione familiare assolutamente straordinari. La coppia gemellare non ha qualche cosa di più, ma qualche cosa di diverso da qualsiasi altra coppia. Per questo vengono predisposti appositi incontri mensili con genitori e/o educatori che si occupano della specificità gemellare al fine di creare gruppi di auto-aiuto per una crescita sia personale che culturale intorno al mondo della gemellarità.

### *Figli, uomini e padri: diventare papà*

Il Melograno di Gallarate è da sempre luogo di ritrovo, crescita, evoluzione, scambio, condivisione e confronto... al femminile.

Mariti, futuri padri e padri spesso hanno frequentato gli spazi offerti e le esperienze proposte da Il Melograno marginalmente, come se “fossero stati portati” dalle proprie compagne. Tuttavia, nel corso degli anni, è cresciuto il desiderio e la voglia di essere, come uomini, protagonisti di una scelta. Da qui nasce l'idea di creare uno spazio al maschile, un appuntamento per gli uomini, indipendentemente dal ruolo rivestito nel proprio ambiente di riferimento.

Un ciclo di tre incontri tra uomini, tra padri, per i quali l'arrivo di un figlio solleva speranze e paure.

Uomini che cercano una chiave di entrata in questo nuovo universo, provando a ridefinire nuove mappe per le relazioni con il Figlio e con la Madre.

Vivere l'arrivo di un figlio come occasione per una ridefinizione di sé stessi, continuando a vivere la coppia, esplorando il desiderio nel binomio madre/donna.

Una ricerca del ruolo di padre e di uomo, che può portare ad una nuova idea del piacere.

### *Sportello di consulenza pedagogica*

L'offerta di un luogo e di uno spazio di ascolto psicologico rappresenta un'opportunità per i genitori di veder accolti i propri bisogni e le difficoltà personali vissute nella quotidianità e/o derivanti dalla gestione dei figli in momenti di disagio.

Lo sportello di ascolto pedagogico si propone come un momento che il genitore dedica a se stesso per attrezzarsi al fine di contenere i momenti di crisi nella relazione con i propri figli, imparando a gestire il conflitto e a sviluppare una forma di ascolto più attenta e rispettosa anche di se stessi e degli altri adulti.

Il servizio si rivolge, quindi, a tutti coloro che desiderano un confronto e un aiuto nel complesso percorso della genitorialità.

### *Quando la vita comincia con un addio*

So-stare nel dolore con le famiglie che hanno vissuto la perdita del proprio bambino

- Sportello gratuito di primo ascolto sul lutto.
- Sportello d'ascolto pedagogico per i genitori e le famiglie
- Sportello d'ascolto psicologico individuale e familiare.
- Gruppi di auto-mutuo-aiuto (AMA) per genitori in lutto

### *Dal latte alle pappe*

Percorso dedicato all'introduzione dell'alimentazione complementare.

## INFORMAZIONI GENERALI

La sede dell'Associazione è a Gallarate Via G. Giusti n.10 –

Telefono 0331-701542 Cell. 3319987383

La segreteria è aperta tutte le mattine dalle ore 9.30 alle ore 12.30

Indirizzi di posta elettronica: [info@melogranogallarate.it](mailto:info@melogranogallarate.it)

Sito [www.melogranogallarate.it](http://www.melogranogallarate.it)

### *Modalità di accesso ai servizi*

Per usufruire di qualsiasi servizio è necessario essere soci.

La quota associativa è di € 25,00.

La tessera ha validità annuale (1 gennaio-31 dicembre)

La tessera di socio dà diritto a:

- Partecipare a tutte le attività gratuite dell'associazione (Incontri gratuiti tematici, spazio aperto mamme/neonati, sos allattamento...)
- ricevere consulenze telefoniche su consigli pratici;
- ricevere informazioni, materiali e documentazione su temi inerenti la nascita e la prima infanzia;
- consultare e prendere in prestito i volumi della biblioteca;

### *Quote di partecipazione ai servizi*

I contributi richiesti ai soci a fronte di servizi offerti sono definiti in proporzione ai costi sostenuti per il loro svolgimento.

Eventuali problemi di natura economica da parte dei soci utenti dei servizi non devono rappresentare ostacolo alla partecipazione, ma essere fatti presenti all' Associazione.