

LA SCUOLA  
DEI 1000 GIORNI

Formazione permanente  
*Maternità, Nascita, Prima Infanzia*



## Latte di Mamma

*Promuovere, sostenere, e proteggere l'allattamento  
secondo le indicazioni OMS/UNICEF*


venerdì 27 Settembre 2019 dalle ore 14.00 alle ore 19.00

sabato 28 Settembre 2019 dalle ore 9.00 alle ore 19.00

domenica 29 Settembre 2019 dalle ore 9.00 alle ore 16.00

presso la sede de Il Melograno di Gallarate via G. Giusti 10

Informazioni e iscrizioni:  
melograno\_gallarate@virgilio.it  
0331701542



L'Organizzazione Mondiale della Sanità considera il latte materno l'alimento specie-specifico per nutrire i bambini e raccomanda quindi l'allattamento in modo esclusivo fino ai sei mesi di vita del bambino e prolungato anche dopo l'introduzione di alimenti complementari, fino a 2 anni o comunque fino a quando le madri e i loro bambini lo desiderano.

Tutte le donne, salvo rare eccezioni, possono allattare, purché abbiano le informazioni necessarie e siano sostenute dalla famiglia, dalla comunità e dal sistema sanitario.

*Il corso è pensato per:*

*accrescere le conoscenze teoriche e pratiche in tema di allattamento, sulla base dei principi e delle indicazioni elaborate dall'OMS-UNICEF per promuovere l'allattamento e sostenere nel dopo parto gruppi di mamme con bambini*

*acquisire competenze relazionali e comunicative necessarie per sostenere le donne che intendono allattare il proprio bambino*

*attivare la capacità di sviluppare strategie per il sostegno della coppia madre-bambino nel territorio*

*Il corso è rivolto a:*

*tutti gli operatori che vengono a contatto con donne in gravidanza, durante il parto e nei primi anno di vita del bambino: ostetriche, infermiere, medici, psicologi, counselor, operatori sociali, operatrici della nascita;*

*tutte le persone interessate a sostenere le mamme con i loro bambini nella pratica dell'allattamento, anche attraverso la gestione di gruppi di mamme.*

