

LA SCUOLA  
DEI 1000 GIORNI

Formazione permanente  
Maternità, Nascita, Prima Infanzia

Corso

Scuola itinerante de **IL MELOGRANO** - Centri Informazione Maternità e Nascita

## LATTE DI MAMMA

*Promuovere, sostenere e proteggere l'allattamento  
secondo le indicazioni OMS/Unicef*

Novembre 2019, Gallarate



**IL MELOGRANO®**  
Centro Informazione  
Maternità e Nascita  
**GALLARATE**

### **Presentazione**

L'Organizzazione Mondiale della Sanità considera il latte materno l'alimento specie-specifico per nutrire i bambini e raccomanda quindi l'allattamento in modo esclusivo fino ai sei mesi di vita del bambino e prolungato anche dopo l'introduzione di alimenti complementari, fino a 2 anni o comunque fino a quando le madri e i loro bambini lo desiderano.

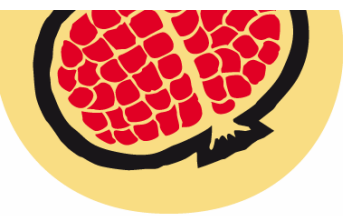
Tutte le donne, salvo rare eccezioni, possono allattare, purché abbiano le informazioni necessarie e siano sostenute dalla famiglia, dalla comunità e dal sistema sanitario.

Gli operatori sociali e sanitari dei servizi materno-infantili, degli ospedali e della comunità devono quindi saper offrire alle neomamme ed alle loro famiglie strumenti che le informino e le sostengano adeguatamente, aiutandole a risolvere gli eventuali problemi che si possono presentare nell'avvio e nel corso dell'allattamento.

### **Obiettivi**

Il corso si propone di:

- accrescere nei partecipanti conoscenze teoriche e pratiche in tema di allattamento, sulla base dei principi e delle indicazioni elaborate dall'OMS-UNICEF per promuovere l'allattamento e sostenere nel dopo parto gruppi di mamme con bambini
- far acquisire ai partecipanti competenze relazionali e comunicative necessarie per sostenere le donne che intendono allattare il proprio bambino
- attivare la capacità di sviluppare strategie per il sostegno della coppia madre-bambino nel territorio



### **Destinatari**

Il corso è rivolto agli operatori che con qualifiche e ruoli differenti vengono a contatto con donne in gravidanza, durante il parto e nei primi anni di vita del bambino: ostetriche, infermiere, medici, psicologi, counselor, operatori sociali, operatrici della nascita.

Il corso è altresì rivolto a tutte le persone interessate a sostenere le mamme con i loro bambini nella pratica dell'allattamento materno, anche attraverso la gestione di gruppi di mamme.

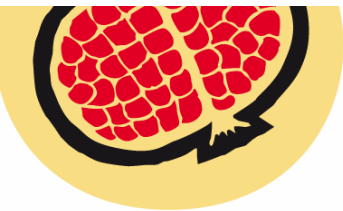
### **Contenuti**

- Perché allattare: definizioni e raccomandazioni O.M.S.
- Anatomia e fisiologia dell'allattamento
- Proprietà e composizione del latte materno
- Informazione e buone pratiche per avviare l'allattamento
- Osservazione e valutazione della poppata, attacco e posizioni adeguate, efficacia della poppata
- I parametri di crescita del bambino
- Come spremere manualmente e conservare il latte materno, come usare il tiralatte, metodi alternativi nella somministrazione del latte materno
- Problemi del seno precoci e tardivi (ragadi, ingorgo, edema, mastite etc)
- Controindicazioni e/o ostacoli all'allattamento
- Indicazioni dell'O.M.S. rispetto all'alimentazione artificiale
- Preparazione e conservazione in sicurezza del latte artificiale
- Svezamento e ritorno al lavoro
- Cenni su farmaci e allattamento, fertilità e contraccezione, HIV e allattamento
- Counselling:
  - quali informazioni raccogliere durante una consulenza per l'allattamento
  - infondere fiducia, dare sostegno ed aiuto in caso di insufficiente produzione di latte, pianto del bambino, rifiuto del seno, etc.
- Le cure amiche della madre
- Le buone pratiche per promuovere, sostenere e proteggere l'allattamento:
  - Il Codice Internazionale sulla Commercializzazione dei Sostituti del Latte Materno e successive Risoluzioni e Dichiarazioni
  - Iniziativa O.M.S./Unicef "Ospedale Amico del Bambino"
  - Iniziativa "Comunità Amica dei Bambini per l'Allattamento Materno"
  - Iniziativa "Farmacia amica dell'allattamento materno"
  - Spazi e gruppi d'incontro per mamme e bambini

### **Metodologia didattica**

Il corso verrà svolto attraverso:

- lezioni magistrali
- lezioni integrate con diapositive e filmati



**LA SCUOLA  
DEI 1000 GIORNI**

**Formazione permanente**  
Maternità, Nascita, Prima Infanzia

**Corso**

Scuola itinerante de **IL MELOGRANO** - Centri Informazione Maternità e Nascita

- confronto/dibattito tra partecipanti al corso e conduttori
- presentazione di casi clinici e lavoro a piccoli gruppi con discussione finale in seduta plenaria
- role-play

#### ***Materiale didattico***

Ai partecipanti sarà distribuita una bibliografia con l'indicazione della letteratura aggiornata di riferimento, e serie di articoli e documenti inerenti al tema.

#### ***Durata***

Il Corso ha una durata complessiva di 20 ore.

#### ***Attestato***

Al termine del corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione a chi avrà frequentato almeno l'80% delle ore complessive del corso.

#### ***Docenti***

**Valentina Gaggiato** – International Board Certified Lactation Consultant- IBCLC- specializzata nella gestione dell'allattamento del bambino con Labiopalatoschisi. Dal 2009 certificata IBCLC. Collabora con gli operatori sanitari per il raggiungimento della qualifica di Baby Friendly Hospital (ospedale Amico del Bambino) e con le amministrazioni per le Comunità Amica del Bambino.

#### ***Costo***

La quota per ogni singolo partecipante è di € 200,00 (è necessaria la tessera associativa de Il Melograno).

#### ***Sede***

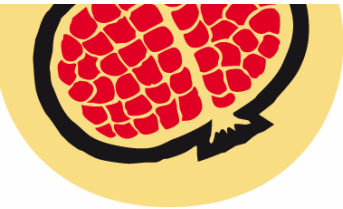
Il corso si tiene presso la sede del Melograno di Gallarate, in via G. Giusti 10.

#### ***Date e orari***

Venerdì 22 Novembre 2019 dalle ore 14.00 alle ore 19.00

Sabato 23 Novembre 2019 dalle ore 9.00 alle ore 19.00 con un'ora di pausa pranzo.

Domenica 24 Novembre 2019 dalle ore 9.00 alle ore 16.00 con un'ora di pausa pranzo.



LA SCUOLA  
DEI 1000 GIORNI

Formazione permanente  
Maternità, Nascita, Prima Infanzia

Corso

Scuola itinerante de **IL MELOGRANO** - Centri Informazione Maternità e Nascita

### ***Modalità di iscrizione***

Per iscriversi è necessario inviare alla segreteria via mail ([info@melogranogallarate.it](mailto:info@melogranogallarate.it)), il modulo di iscrizione versare la quota di Euro 50,00 a mezzo bonifico (IBAN IT85C031115024000000002373) specificando nella causale "Nome Cognome LATTE DI MAMMA 2019" entro e non oltre il 8 Novembre 2019.

In caso di rinuncia la caparra non verrà restituita.

Il saldo della quota di partecipazione dovrà essere effettuato all'inizio del corso.

Il corso è a numero chiuso e l'ammissione verrà effettuata secondo l'ordine di arrivo delle iscrizioni.

### ***Informazioni ed iscrizioni***

Il Melograno - Centro Informazione Maternità e Nascita

Via G. Giusti,10 - Gallarate

Telefono: 0331701542/ 3319987383

e-mail: [info@melogranogallarate.it](mailto:info@melogranogallarate.it)

sito web: <http://www.melogranogallarate.it>